

# Aïki-jutsu

## SELF-DEFENSE



合

Harmonie

氣

Énergie

道

Efficacité



Tout le monde peut pratiquer sans danger l'Aïki-jutsu.

Il ne nécessite pas l'utilisation de la force.

**TOUS NIVEAUX** : Femmes, hommes, adolescents.

Son efficacité repose sur la souplesse et le déplacement.

Gymnase Marcel Cerdan 37 / 39 rue Avaulée 92240 Malakoff

Mardi et jeudi 20h - 22h. Cours d'essai gratuit !

**CONTACT** : Franck DESCHAINTE 06 10 48 22 48

[aikijutsu92.sitew.fr](http://aikijutsu92.sitew.fr)

